

## 北海道ABC大会に向けた合同練習会

### 1, ねらい

- 北海道ABC大会の参加資格を得た選手の意識や技量向上の機会とする。
- 普段取り組めない他チーム選手との合同練習を通して、選手間の交流を図る。

### 2, 期日・会場

期日（曜日）	会場	時間
5月6日（日）	苫小牧市総合体育館	8時40分集合→12時10分解散
5月26日(土)	苫小牧駒澤大学体育館	8時40分集合→12時10分解散

### 3, 指導者

- 苫小牧地区バドミントン協会小学生担当委員
- 苫小牧地区バドミントン協会登録チーム指導者

### 4, 対象選手

- 4月22日（日）実施のABC小学生大会にて、北海道ABC大会の出場権を獲得した選手のうち、参加を希望する選手。
- 当日、保護者及び指導者が引率または送迎できる選手。
- 練習中の怪我について保障された任意保険（スポーツ安全保険や共済保険など）に加入済みの選手。

### 5, 主な内容（予定）

- ①集合・オリエンテーション→②ジョギング→③ストレッチ→④持久走→
  - ⑤ダッシュやフットワーク→⑥ストローク練習→⑦ゲーム練習→⑧ミーティング・解散
- ゲーム練習が主体になります

### 6, その他

- 練習中の怪我・体調不良については、保護者に処置・対応して頂くこととなります。ご了承下さい。

○不参加の場合のみご連絡ください。

○急な都合（体調面・家庭の事情）で不参加の場合は、お気軽に小学担当の松尾までご連絡ください（携帯電話090-4876-7717）。やむを得ず遅参の場合も慌てずにお越し下さい（安全第一です）。