

南北海道ABC大会に向けた合同練習会

1, ねらい

- 南北海道ABC大会の参加資格を得た選手の意識や技量向上の機会とする。
- 普段取り組めない他チーム選手との合同練習を通して、選手間の交流を図る。

2, 期日・会場

期日(曜日)	会場	時間
4月27日(土曜)	苫小牧総合体育館 (高校生強化練習と同一会場にて実施)	午前 8時50分集合 午後 0時30分解散
5月18日(土曜)	門別中央スポーツホール 日高町富川東6-3 TEL01456(2)2451	午前 8時50分集合 12時00分終了
5月25日(土曜)		

3, 指導者 苫小牧地区バドミントン協会小学生担当委員

4, 対象選手

- ビーストローク杯ABC小学生大会にて、南北海道ABC大会の出場権を獲得した選手のうち、参加を希望する選手。
- 当日、保護者及び指導者が引率または送迎できる選手。
- 練習中の怪我について保障された任意保険(スポーツ安全保険や共済保険など)に加入済みの選手。

5, 主な内容(予定)

- ①集合・オリエンテーション→②ジョギング→③ストレッチ→④持久走→
 - ⑤ダッシュやフットワーク→⑥ストローク練習→⑦ゲーム練習→⑧ミーティング・解散
- ゲーム練習主体で進めます

6, その他

- 練習中の怪我・体調不良については、保護者に処置・対応して頂くこととなります。ご了承下さい。

○不参加の場合のみご連絡ください。

○急な都合(体調面・家庭の事情)で不参加の場合は、お気軽に小学担当の松尾までご連絡ください。やむを得ず遅参の場合も慌てずにお越し下さい。